



Wir machen das Sportabzeichen!



Liebe Kinder,

in diesen **Herbstferien** wird es sportlich!
Wir wollen mit euch **das Deutsche Sportabzeichen** machen.

Dafür üben wir **jeden Nachmittag** verschiedene Sportarten.

Donnerstags testen wir **Kraft & Ausdauer**.
Freitags geht's um **Schnelligkeit & Koordination**.

👉 Wichtig: Für das Sportabzeichen braucht ihr auch einen **Schwimmnachweis!**

- Wenn ihr schon **Bronze im Schwimmen** habt – super, das reicht!
- Wenn nicht, könnt ihr euch einfach im Schwimmbad vom **Bademeister** bestätigen lassen, dass ihr **50 Meter ohne Pause schwimmen** könnt.

Also: Packt eure Sportsachen ein – wir freuen uns auf euch! 🙌 😊



Liebe Eltern,

in den kommenden Ferien möchten wir den Kindern auf spielerische Weise Freude an Bewegung vermitteln – und dabei **gemeinsam das Deutsche Sportabzeichen** als Anreiz nutzen.

Der Fokus liegt dabei **nicht auf Leistung oder Perfektion**, sondern auf **Bewegung, Teamgeist und dem Mut, sich auszuprobieren**. Das Abzeichen soll die Kinder motivieren und ihnen zeigen, wie viel sie schaffen können – **ganz ohne Druck**.

An mehreren Tagen nach dem Mittagessen trainieren wir verschiedene Disziplinen wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Am Ende jeder Woche messen wir die Fortschritte – immer mit dem Ziel: **Spaß haben und stolz auf sich sein können**.

◇ **Unterstützung von zu Hause:** Wenn Sie möchten, können Sie Ihr Kind vorab ermutigen, z. B. beim Schwimmen, Laufen oder Seilspringen zu üben – ganz locker im Alltag eingebaut.

◇ **Schwimmnachweis nicht vergessen:** Für das Sportabzeichen ist ein Nachweis über 50 m Schwimmen notwendig. Falls Ihr Kind **bereits das Schwimmbzeichen in Bronze** oder höher hat, reicht das vollkommen. Wenn nicht, kann der Nachweis auch einfach beim nächsten Schwimmbadbesuch durch einen *Bademeisterin* erfolgen, z.B. bei einem unserer geplanten Schwimmbad-Besuche.

Bitte erwarten Sie keine sportlichen Wunder in zwei Wochen – **aber vielleicht ein bisschen mehr Selbstvertrauen, Bewegungslust und ganz viel Stolz**.

Bürokratische Hinweise:

◇ Gebühren

Urkunde ohne Abzeichen: 3,50€

Urkunde mit Abzeichen: 5,00€

◇ Datenschutz

Für Ihr Kind wird ein digitales Profil beim Deutschen Olympischen Sportbund angelegt. Dafür benötigen wir Ihre Einwilligung.

Diese Einwilligung können Sie online geben, indem Sie das Profil ihres Kindes selbst anlegen unter:

<https://sportabzeichen-digital.de>



Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Hr. Grottko.

Viele Grüße

Das Hort-Team